



Découvrir, Avancer, Se Qualifier

DATES

Du 03/01/2026
au 31/12/2030

PLACES DISPONIBLES

 120 à 150 parcours par an

DURÉES

Durée maxi :
750H

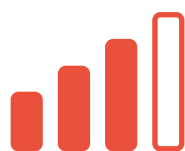
LIEU DE FORMATION

IFPA MÂCON

11 Rue du 19 Mars 1962,

71000 Sancé

Objectifs de la formation :



Niveau : **NC**

Equivalence : **NC**

1. Construire, consolider et valider un projet professionnel
2. Acquérir les prérequis nécessaires à l'entrée en formation qualifiante ou à l'emploi
3. Sécuriser le parcours et l'engagement du stagiaire
4. Développer les compétences transversales nécessaires à l'insertion professionnelle

ifpa
Formation



Programme pédagogique

Module 1 – Accueil et intégration

Durée : 15 heures

- Accueillir les stagiaires et présenter le dispositif DAQ
- Poser le cadre de fonctionnement, les règles du vivre-ensemble et les attendus
- Favoriser l'intégration dans le groupe et la dynamique collective
- Identifier les premiers repères organisationnels, pédagogiques et logistiques

Sécuriser l'entrée en formation et prévenir les risques de décrochage

Module 2 – Diagnostic et positionnement

Durée : 15 heures

- Analyser le parcours antérieur (professionnel, personnel, formation)
- Identifier les compétences acquises et les besoins de développement
- Évaluer les compétences socles (CléA, compétences numériques, savoir-être)
- Identifier les freins périphériques (mobilité, santé, organisation)
- Évaluer la maturité du projet professionnel
- Co-construire un premier plan individuel de formation (PIF)

ÉTAPE

1

Parcours
d'intégration

Module 3 – Consolidation du projet professionnel

Durée : 184 heures

- Apprendre à mieux se connaître (compétences, intérêts, valeurs, motivations)
- Explorer différentes pistes de métiers et de secteurs professionnels
- Analyser la faisabilité du projet au regard du marché du travail
- Identifier les compétences attendues pour les métiers visés
- Ajuster ou réorienter le projet professionnel si nécessaire
- Formaliser un projet professionnel réaliste et argumenté

Module 4 – Découverte des métiers en tension du territoire

Durée : 30 heures

- Identifier les secteurs d'activité en tension sur le territoire
- Découvrir les métiers porteurs et leurs conditions d'exercice
- Analyser les besoins en compétences des entreprises locales
- Utiliser des outils de découverte métiers (Parcouréo, PASS'Avenir, Métiers 360...)
- Rencontrer des professionnels, branches et acteurs de l'emploi
- Élaborer une première cartographie des opportunités professionnelles

Module 5 – Validation du projet professionnel

Durée : 6 heures

- Vérifier la cohérence du projet avec les aspirations personnelles
- Confronter le projet aux réalités du terrain (immersions, enquêtes métiers)
- Valider la faisabilité du projet à court et moyen terme
- Argumenter et formaliser son projet professionnel
- Définir les étapes suivantes : emploi ou formation qualifiante

ÉTAPE

2

Consolidation
du projet
professionnel

Programme pédagogique suite

Module 6 – Prérequis socle

Durée : 110 heures

- Renforcer les compétences de communication en français
- Consolider les compétences mathématiques de base
- Développer les compétences numériques essentielles
- Apprendre à travailler en équipe et en autonomie
- Développer la capacité à apprendre à apprendre
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de posture professionnelle

Module 7 – Français Langue Étrangère à visée professionnelle (option)

Durée : 110 heures

- Développer la compréhension et l'expression orale en contexte professionnel
- Acquérir le vocabulaire professionnel lié aux métiers visés
- Comprendre les consignes, procédures et règles de sécurité
- Produire des écrits professionnels simples
- Gagner en autonomie linguistique dans le monde du travail

Module 8 – Prérequis professionnels

Durée : 49 heures

- Développer les savoir-être professionnels attendus par les entreprises
- Adopter une posture professionnelle adaptée au métier visé
- Comprendre les codes de l'entreprise
- Se préparer à l'intégration en milieu professionnel
- Renforcer la confiance en soi et l'autonomie

Module 9 – Immersion professionnelle

Durée : 203 heures

- Découvrir concrètement un ou plusieurs métiers en entreprise
- Mettre en pratique les compétences acquises en formation
- Confirmer ou ajuster le projet professionnel
- Développer les comportements professionnels attendus
- Préparer l'accès à l'emploi ou à la formation qualifiante

Module 10 – Préparation et validation de la certification (le cas échéant)

Durée : 14 heures

- Préparer l'entrée en formation qualifiante ou certifiante
- Comprendre les attendus des certifications visées
- Se préparer aux épreuves de sélection ou de positionnement
- Finaliser le parcours d'orientation et d'insertion

ÉTAPE

3

Acquisition
des prérequis
d'accès à la
qualification
ou à l'emploi

Programme pédagogique suite

Module 11 – Atelier Tremplin : Mobilité

Durée : 12 heures

- Identifier les solutions de mobilité adaptées
- Lever les freins liés aux déplacements
- Optimiser les trajets domicile – formation – entreprise

Module 12 – Atelier code de la route

Durée : 15 heures

- Réviser les règles fondamentales du code de la route
- Se préparer à l'examen théorique
- Favoriser l'autonomie dans les déplacements

Module 13 – Atelier Tremplin : Apprendre à apprendre

Durée : 15 heures

- Identifier son propre mode d'apprentissage
- Développer des stratégies d'apprentissage efficaces
- Renforcer l'autonomie et la persévérance

Module 14 – Atelier Tremplin : Bien-être – Santé

Durée : 18 heures

- Sensibiliser à la santé physique et mentale
- Identifier les facteurs de stress et de fatigue
- Adopter des comportements favorables au bien-être

Module 15 – Atelier Tremplin : Accès aux droits

Durée : 7 heures

- Comprendre ses droits et devoirs
- Identifier les acteurs et dispositifs d'accompagnement
- Faciliter l'accès aux démarches administratives

Module 16 – Atelier Tremplin : Premiers pas en informatique

Durée : 15 heures

- Acquérir les bases de l'outil informatique
- Utiliser les outils numériques du quotidien
- Prévenir les situations d'illectronisme

Module 17 – Expression théâtrale

Durée : 6 heures

- Développer l'expression orale et corporelle
- Gagner en aisance relationnelle
- Travailler la posture et la prise de parole

Remobilisation -
Transversal

Programme pédagogique suite

Module 18 – Atelier Tremplin : Mes leviers motivationnels

Durée : 15 heures

- Identifier son propre mode d'apprentissage
- Développer des stratégies d'apprentissage efficaces
- Renforcer l'autonomie et la persévérance

Module 19 – Atelier Tremplin : Valorisation de l'image professionnelle

Durée : 18 heures

- Sensibiliser à la santé physique et mentale
- Identifier les facteurs de stress et de fatigue
- Adopter des comportements favorables au bien-être

Module 20 – Citoyen actif

Durée : 7 heures

- Comprendre ses droits et devoirs
- Identifier les acteurs et dispositifs d'accompagnement
- Faciliter l'accès aux démarches administratives

Remobilisation -
Transversal

Modalités pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Mises en situation professionnelles
- Jeux de rôles, études de cas, ateliers pratiques
- Apports théoriques
- Accompagnement individualisé
- Co-construction des apprentissages
- Immersion en milieu professionnel

Modalité d'évaluation

- Évaluation préalable de positionnement
- Évaluations continues tout au long du parcours
- Bilans intermédiaires
- Évaluation finale des compétences acquises
- Bilan de parcours individualisé

Public et pré-requis

Public concerné :

- Demandeurs d'emploi :
 - Jeunes et adultes à partir de 16 ans ;
 - Allocataires du RSA
 - Reconnus travailleurs handicapés ;

Prérequis d'entrée en formation :

- Aucun prérequis de diplôme.
- Motivation et engagement dans une démarche d'insertion professionnelle.
- Niveau de langue française A2 attesté pour le public FLE

Modalités de recrutement des stagiaires

Réunion d'information collective suivi d'entretien d'individuel.

Les informations collectives sont organisées en présentiel tout au long de l'année, **les deux premiers lundis et le dernier lundi de chaque mois.**

Lieu :

IFPA MÂCON

1 rue du 19 mars 1962

71000 Sancé

Délais d'accès

Entrées et sorties permanentes.

Débouchés

- Accès direct à l'emploi
- Intégration d'une formation qualifiante ou certifiante
- Accès à un parcours de formation en alternance

Suites de parcours

- Une formation qualifiante adaptée au projet professionnel
- Un parcours de formation en alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)
- Un retour à l'emploi direct, lorsque le projet et les compétences acquises le permettent
- Un accompagnement renforcé vers l'insertion professionnelle, si nécessaire

Passerelles

Non concerné.

La formation DAQ est une action préqualifiante ne délivrant pas de certification ni de blocs de compétences RNCP. Elle vise la préparation et l'accès à des formations qualifiantes ou certifiantes, en cohérence avec le projet professionnel du stagiaire.

Coût de la formation

Formation financée par la région Bourgogne-Franche-Comté



Focus Certification

Dans le cadre du dispositif DAQ, les stagiaires peuvent se préparer à une ou plusieurs certifications en lien avec leur projet professionnel.

Les informations officielles relatives aux certifications reconnues par l'État sont consultables sur le site de France Compétences via le QR code ci-dessous.



Certifications proposées

- **Certification CléA – Socle de connaissances et de compétences professionnelles**

Atteste la maîtrise des compétences fondamentales nécessaires à l'accès à l'emploi ou à une formation qualifiante (communication en français, calcul, numérique, travail en équipe, autonomie).

- **Certification CléA Management**

Atteste des compétences de base en management et encadrement d'équipe, utiles pour les projets professionnels intégrant des fonctions de coordination ou de responsabilité.

- **Certification PIX – Certification des compétences numériques**

Évalue et certifie le niveau de maîtrise des compétences numériques essentielles dans un cadre personnel, professionnel et citoyen.

- **Certification TOSA – Certification des compétences bureautiques**

Certifie les compétences informatiques et bureautiques (traitement de texte, tableur, présentation), sur des niveaux allant d'« Initial » à « Expert ».

- **Certification Voltaire – Certification des compétences en langue française (expression écrite)**

Atteste le niveau de maîtrise de l'orthographe et de l'expression écrite en français, utile pour les métiers nécessitant une communication écrite régulière.

- **DCL – Diplôme de Compétence en Langue**

Certifie les compétences linguistiques en situation professionnelle, du niveau A2 à C1, tous secteurs d'activité confondus.

- **TCF – Test de Connaissance du Français**

Évalue le niveau général de maîtrise de la langue française, de A1 à C2, dans un cadre académique ou professionnel.

- **DELF – Diplôme d'Études en Langue Française**

Diplôme officiel attestant du niveau de maîtrise du français, de A1 à C1, reconnu à l'international.

- **SST – Sauveteur Secouriste du Travail**

Certifie la capacité à porter secours à une personne en situation d'accident et à contribuer à la prévention des risques professionnels.

- **CACES – Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité**

Atteste l'aptitude à conduire des engins de manutention ou de chantier en sécurité, notamment dans les secteurs de la logistique, de l'industrie et du BTP.

- **Habilitation électrique B0**

Atteste de la connaissance des risques électriques et des règles de sécurité pour les personnes non électriciennes intervenant à proximité d'installations électriques.

- **ASR – Attestation de Sécurité Routière**

Permet de valider les connaissances théoriques nécessaires à l'accès au permis de conduire pour les personnes n'ayant pas obtenu l'ASSR.

- **HACCP – Formation à l'hygiène alimentaire**

Atteste des connaissances en matière d'hygiène et de sécurité alimentaire, obligatoire pour les activités impliquant la manipulation ou la transformation de denrées alimentaires.

- **Code de la route – Épreuve théorique générale du permis de conduire**

Prépare et valide les connaissances réglementaires nécessaires à l'obtention du permis de conduire.

ifpa Formation

Accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Arrêt de bus 19 mars 1962 de la ligne G se trouve à 50 m des locaux

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation :

Nathalie MORIN - 06 79 32 81 51 - nmorin@ifpa-formation.com

+ d'information ?

Besoin d'en savoir plus sur la formation ou sur les démarches d'inscription ?
Contactez votre conseiller France Travail ou notre assistant·e de site se tient à votre disposition pour vous accompagner et répondre à toutes vos questions.

Contactez :

Orlane HOLZER - 06 29 70 70 59 - daq@ifpa-formation.com



ifpa

Contacts

0 800 730 962

daq@ifpa-formation.com

Réseaux Sociaux

