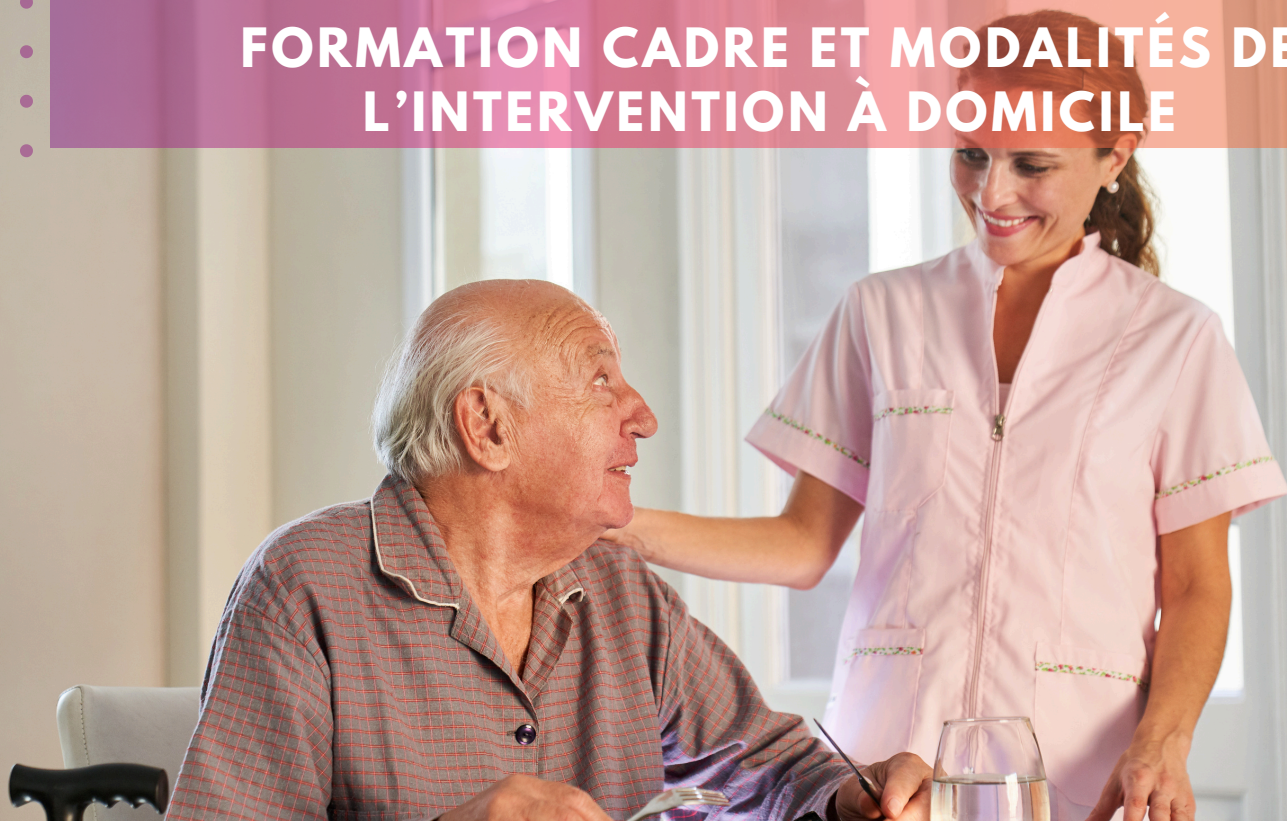


# FORMATION CADRE ET MODALITÉS DE L'INTERVENTION À DOMICILE



## DATES

Sur demande  
Nous contacter

## PLACES DISPONIBLES

10

## DURÉES

35 heures

## LIEU DE FORMATION

Selon vos besoins,  
Nous contacter

## Objectifs de la formation :



1. Communiquer et établir une relation de confiance avec la personne
2. Adapter son intervention aux spécificités et à la pathologie de la personne
3. Aider à la préparation des menus et veiller à la prévention de la dénutrition
4. Utiliser les produits d'entretien courant
5. Maintenir l'état du linge en tenant compte des propriétés des textiles, des produits, du matériel
6. Connaître les notions de base d'une aide à la toilette
7. Maîtriser les gestes techniques et prévenir les TMS

ifpa  
Formation



WWW.IFPA-FORMATION.COM

\*Ne pas jeter sur la voie publique

Wed Oct 22 2025 02:00:00 GMT+0200 (heure d'été d'Europe centrale)

# Programme pédagogique

## Module 1

### Connaitre le rôle de l'aide à domicile, ses compétences et ses limites

- Connaitre les éléments fondamentaux pour une prise en charge professionnelle
- Identifier son rôle et se positionner dans la relation d'aide : notion de bonne proximité
- Connaitre les limites de son rôle et de sa fonction : les droits et les devoirs, la responsabilité, la prise d'initiatives.
- Respecter les règles de base du savoir être au domicile
- Respecter les limites institutionnelles

### Connaitre les règles de base de l'alimentation de la personne âgée

- Connaitre les principes de bases d'une alimentation équilibrée
- Identifier les risques nutritionnels chez la personne âgée
- Acquérir des références nutritionnelles pour les personnes âgées en situation pathologique
- Connaitre les règles d'hygiènes et leur champ d'application
- Faire que manger soit un plaisir

## Module 2

### Connaitre les spécificités du vieillissement et adapter la prise en charge

- Connaitre le processus du vieillissement et les principaux troubles associés
- Connaitre et prendre en compte les principales pathologies du sujet âgé
- Communiquer avec la personne aidée – La relation d'aide
- Stimuler les facultés et maintenir la continuité
- Transmettre l'information

### Connaitre les différents types de handicap

- Connaître et comprendre les représentations du handicap
- Définir le handicap
- Connaître les différentes formes de handicap

# Programme pédagogique suite

## Module 3 - Entretenir le cadre de vie

- Prendre en compte le cadre de l'intervention
- Organiser son intervention
- Connaître le matériel d'entretien courant
- Connaître les produits d'entretien pour une utilisation optimale et sécurisée
- Réaliser l'entretien du cadre de vie
- Intervenir avec réflexion
- Entretenir le linge et les vêtements

## Module 4

### Savoir utiliser des techniques de manutention

- Connaître les risques musculo-squelettiques liés à la manutention des personnes et au port de charges lourdes
- Connaître les principes de base des gestes et postures de sécurité
- Connaître les gestes et postures de la manutention de malades
- Adopter les gestes et postures de la manutention de malades

### Aider à la toilette

- Connaître les objectifs du soin d'hygiène
- Prendre en compte des besoins de la personne
- Accompagner un déplacement
- Réaliser la toilette partielle ou totale d'une personne dépendante

## Modalité d'évaluation

- Evaluation des acquis : Questionnaire et mise en situation
- Evaluation de la formation : Enquête de satisfaction

## Modalités de sélection des candidats

**Respect des pré-requis uniquement**

# Public et pré-requis

## Public :

- Toute personne en prise de fonction dans le secteur de l'aide et des services à la personne et souhaitant acquérir les compétences visées par la formation.
- Professionnel du secteur de l'aide et des services à la personne souhaitant développer leurs compétences.
- Toute personne souhaitant s'orienter vers un métier dans le secteur de l'aide et des services à la personne.

## Pré-requis :

- Maîtriser les bases de la communication écrite et orale.

# Modalités pédagogiques

## Méthodes actives et approche compétences :

- Mises en situation
- Démonstrations
- Jeux de rôle/Simulations professionnelles
- Etudes de cas
- Démarche réflexive

## Contextualisation professionnelle des apprentissages

- Prise en compte des situations individuelles de travail
- Analyse et échange sur les pratiques professionnelles

# Délais d'accès

- Dans un délai de 2 semaines à réception d'au moins 6 inscriptions fermes

# Coût de la formation

## TARIFS INTER-ENTREPRISE (Tarif à la personne)    TARIFS INTRA-ENTREPRISE (Tarif groupe)

- Présentiel Immersion — 1 100 €
- Présentiel Immersion – 6 600 €

# Débouchés

Non concernée

# Suites de parcours

Non concernée

# Passerelles

Non concernée

# Focus Certification

Non concernée



# ifpa Formation

## Accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.  
Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation :

**Nathalie MORIN**    **06 79 32 81 51**    **[nmorin@ifpa-formation.com](mailto:nmorin@ifpa-formation.com)**

## + d'information ?

Besoin d'en savoir plus sur la formation ou sur les démarches d'inscription ?  
Contactez votre conseiller France Travail ou notre assistant·e de site se tient à votre disposition pour vous accompagner et répondre à toutes vos questions.

**Contactez :**

**Ghislaine GUIDET**    **06 10 01 24 63**    **[gguidet@ifpa-formation.com](mailto:gguidet@ifpa-formation.com)**



### Contacts

0 800 730 962

[contact@ifpa-formation.com](mailto:contact@ifpa-formation.com)

Réseaux Sociaux

