

Objectifs de la formation :



Connaitre les règles d'ergonomie et savoir utiliser les techniques de manutention liées aux personnes malades, âgées et/ou handicapées afin de préserver santé et sécurité des personnels des patients et des usagers



Programme pédagogique

Connaitre les risques musculo-squelettiques liés à la manutention des personnes et au port de charges lourdes

- Décrire le rôle et le fonctionnement de la colonne vertébrale et des muscles :
 - Notion d'anatomie, physiopathologie du corps humain
 - Les articulations
 - La colonne vertébrale
 - Les muscles
 - Le dos et son fonctionnement, les pathologies du dos
- Identifier les risques liés à l'activité professionnelle.
- Connaitre les principes universels de sécurité : lumière, sols, matériels, ...

Connaitre les principes de base des gestes et postures de sécurité

- Prendre conscience des sollicitations de la colonne vertébrale au cours de la vie quotidienne et professionnelle :
 - Etude de l'espace de travail
 - Le geste économique
 - Les postures adaptées aux tâches à accomplir
 - Les anticipations o Les habitudes gestuelles
 - L'organisation du travail
 - Le contrôle de la colonne vertébrale

Connaitre les gestes et postures de la manutention de malades

- Connaitre les bonnes et mauvaises positions du corps dans la manutention de malades :
 - o Aide à la marche, lever/ coucher
 - Assis debout 3 méthodes
 - Les aides à la marche 3 techniques différentes
 - Debout assis
 - Relever du sol
 - Retournement au lit et rehaussement :
 - Les redressements Couché personne aidée trop basse dans le lit personne aidée trop à gauche ou à droite du lit
 - Couché-assis
 - Le retournement
- Communiquer pour faciliter la manutention des personnes :
 - Éléments de communication verbale et non verbale pour favoriser la mobilisation de la personne et se protéger physiquement
- Aider à mettre en œuvre des techniques de récupération :
 - Combattre la fatigue musculaire et la tension nerveuse
 - La relaxation après l'effort

Adopter les gestes et postures de la manutention de malades

- Mettre en pratique les différentes méthodes de manutention afin d'assurer la protection de la colonne vertébrale des aidants et la sécurité des personnes et des charges :
 - Les redressements, Les rehaussements, Les abaissements, Les translations
 - Les retournements
 - Les transferts horizontaux ou assis
 - Les relèvements du sol
- Utiliser les aides techniques facilitant la manutention :
 - Lève malades
 - Verticalisateur
 - Disque pivotant
 - Draps de transfert

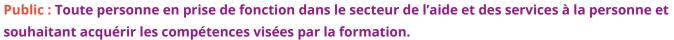
Modalité d'évaluation

- Evaluation des acquis : Questionnaire et mise en situation
- Evaluation de la formation : Enquête de satisfaction

Modalités de sélection des candidats

Respect des pré-requis uniquement

Public et pré-requis



Professionnel du secteur de l'aide et des services à la personne souhaitant développer leurs compétences. Toute personne souhaitant s'orienter vers un métier dans le secteur de l'aide et des services à la personne.

Pré-requis : Maitriser les bases de la communication écrite et orale. • Pour les formules hybrides et 100% distanciel : Posséder les compétences numériques de base et disposer d'un équipement informatique connecté à Internet (PC ou tablette)

Modalités pédagogiques

Contextualisation professionnelle des apprentissages :

Prise en compte des situations individuelles de travail

Analyse et échange sur les pratiques professionnelles

Formule 100 % distanciel: E-learning Flex

Formation modulaire et individualisée sur plateforme de e-learning

Contenus interactifs, vidéos, quiz

Ressources pédagogiques complémentaires

Fiches pratiques téléchargeables

Tutorat asynchrone avec un formateur expert

Assistante technique

Formule hybride:

En présentiel :

- Méthodes actives et approche compétences :
 - Mises en situation sur plateau technique avec utilisation des équipements de simulation du vieillissement
 - Jeux de rôle/Simulations professionnelles
 - Démarche réflexive
- Contextualisation professionnelle des apprentissages :
- Prise en compte des situations individuelles de travail
- Analyse et échange sur les pratiques professionnelles

En e-learning:

- Formation modulaire et individualisée sur plateforme de e-learning
- Contenus interactifs, vidéos, quiz
- Ressources pédagogiques complémentaires
- Fiches pratiques téléchargeables
- Tutorat asynchrone avec un formateur expert
- Assistante technique

Délais d'accès

Formules hybride ou 100% Présentiel : Dans un délai de 2 semaines à réception d'au moins 6 inscriptions fermes Formule 100% distanciel : Dans un délai d'une semaine à réception de l'inscription

Coût de la formation

TARIFS INTER-ENTREPRISE (Tarif à la personne)

- E-learning Flex 250 €
- Hybride 350 €
- Présentiel Immersion 450 €

TARIFS INTRA-ENTREPRISE (Tarif groupe)

- E-learning Flex 1 500 €
- Hybride 2 130 €
- Présentiel Immersion 2 640 €

Débouchés

Non concernée

Suites de parcours

Non concernée

Passerelles

Non concernée

Focus Certification

Non concernée

ifpa Formation

Accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation :

Nathalie MORIN 06 79 32 81 51 nmorin@ifpa-formation.com

+ d'information?

Besoin d'en savoir plus sur la formation ou sur les démarches d'inscription ? Contactez votre conseiller France Travail ou notre assistant·e de site se tient à votre disposition pour vous accompagner et répondre à toutes vos questions.

Contactez:

Ghislaine GUIDET 06 10 01 24 63 gguidet@ifpa-formation.com



