

FORMATION AIDE À LA TOILETTE



DATES

Sur demande

Nous contacter

PLACES DISPONIBLES

10

DURÉES

14 heures

LIEU DE FORMATION

Selon vos besoins,

Nous contacter

Objectifs de la formation :



1. Prodiguer des soins d'hygiène répondant aux besoins spécifiques de la personne aidée
2. Connaître et appliquer les techniques de soins d'hygiène
3. Adapter son mode de communication en fonction de la personne
4. Adopter une attitude bientraitante
5. Prévenir les escarres

ifpa
Formation



WWW.IFPA-FORMATION.COM

*Ne pas jeter sur la voie publique

Wed Oct 22 2025 02:00:00 GMT+0200 (heure d'été d'Europe centrale)

Programme pédagogique

Connaitre les objectifs du soin d'hygiène

- Contribuer au bien-être et au confort de la personne
- Permettre à la personne d'être propre
- Protéger la peau et les téguments pour prévenir les escarres
- Permettre à la personne de recouvrer l'estime de soi

Respecter les gestes et procédures d'hygiène

- Utiliser les techniques de lavage des mains
- Utiliser le port de gants (quand ? importance du toucher, ...)
- Respecter la règle du plus propre au plus sale
- Utiliser le matériel minimum

Prendre en compte des besoins de la personne

- Respecter la personne dans son ensemble (image de soi, pudeur, habitudes, valeurs...)
- Maintenir et stimuler de l'autonomie
- Connaitre les 14 besoins fondamentaux de V. HENDERSON
- Définir autonomie et dépendance

Accompagner un déplacement

- Utiliser les gestes du soutien physique
- Aider au maintien de l'équilibre
- Connaitre et utiliser les matériels d'aide aux déplacements

Déplacer une personne

- Aider à passer du lit au fauteuil, du fauteuil à la chaise
- Aider à l'installation sur des toilettes
- Utiliser les techniques de manutention des personnes pour garantir sa sécurité et celle de la personne

Programme pédagogique suite

Aider à s'habiller /se déshabiller

- Utiliser les gestes appropriés d'habillage et de déshabillage
- Poser/déposer des appareillages éventuels
- Prendre en compte le confort et la souffrance, la mobilité de la personne
- Réaliser la toilette partielle ou totale d'une personne dépendante
- Utiliser les matériels et produits
- Aider à la toilette au lavabo
- Réaliser la toilette au lit
- Aider à la douche, au bain
- Utiliser un pédiluve
- Faire un shampoing

Réaliser une toilette intime et procéder aux changes

- Prévenir les escarres : produits, gestes, conseils
- Adapter le soin d'hygiène en fonction de la pathologie, du matériel disponible, de son environnement tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- Respecter l'intimité et le confort de la personne

Procéder aux soins annexes

- Réaliser un rasage
- Réaliser une hygiène bucco-dentaire
- Réaliser la pose de bas de contention
- Aider à la poser de prothèses auditives

Refaire un lit

- Utiliser les techniques professionnelles de réfection du lit en fonction du type de matelas (air, eau, mousse, ...).

Modalité d'évaluation

- Evaluation des acquis : Questionnaire et mise en situation
- Evaluation de la formation : Enquête de satisfaction

Modalités de sélection des candidats

Respect des pré-requis uniquement

Public et pré-requis

Public :

- Toute personne en prise de fonction dans le secteur de l'aide et des services à la personne et souhaitant acquérir les compétences visées par la formation.
- Professionnel du secteur de l'aide et des services à la personne souhaitant développer leurs compétences.
- Toute personne souhaitant s'orienter vers un métier dans le secteur de l'aide et des services à la personne.

Pré-requis :

- Maîtriser les bases de la communication écrite et orale.

Modalités pédagogiques

Méthodes actives et approche compétences :

- Mises en situation
- Démonstrations
- Jeux de rôle/Simulations professionnelles
- Etudes de cas
- Démarche réflexive

Contextualisation professionnelle des apprentissages

- Prise en compte des situations individuelles de travail
- Analyse et échange sur les pratiques professionnelles

Délais d'accès

- Dans un délai de 2 semaines à réception d'au moins 6 inscriptions fermes

Coût de la formation

TARIFS INTER-ENTREPRISE (Tarif à la personne) TARIFS INTRA-ENTREPRISE (Tarif groupe)

- Présentiel Immersion — 450 €
- Présentiel Immersion – 2 640 €

Débouchés

Non concernée

Suites de parcours

Non concernée

Passerelles

Non concernée

Focus Certification

Non concernée

ifpa Formation

Accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation :

Nathalie MORIN **06 79 32 81 51** **nmorin@ifpa-formation.com**

+ d'information ?

Besoin d'en savoir plus sur la formation ou sur les démarches d'inscription ?
Contactez votre conseiller France Travail ou notre assistant·e de site se tient à votre disposition pour vous accompagner et répondre à toutes vos questions.

Contactez :

Ghislaine GUIDET **06 10 01 24 63** **gguidet@ifpa-formation.com**



Contacts

0 800 730 962

contact@ifpa-formation.com

Réseaux Sociaux

